

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 1 февраля

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Сыр (порциями)	10
	Котлета из птицы с томатным соусом	60/30
	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной	50
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	
	Сыр порциями	10
	Масло сливочное	10
	Каша овсяная «Геркулес» молочная	180/5
	Какао с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат из капусты белокочанной с морковью	60
	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Плов из отварной говядины	180
	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на

2 февраля

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
Начальные классы		
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20
	Масло сливочное	10
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	50
	Йогурт детский питьевой	100
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	
	Гречка гречневая молочная	180/5
	Масло сливочное	10
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Йогурт детский питьевой	100
	Обед :	
	Винегрет	60
	Суп куллама по-деревенски	200
	Гуляш из отварного мяса	45/45
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185
	Компот из плодов яблок витаминизированный	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на

3 февраля

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Огурцы свежие	20
	Биточки рыбные с томатным соусом.	60/30
	Пюре картофельное	150
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	50
	Фрукт	75
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	
	Каша молочная	180/5
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшенич, ржаной	30
	Фрукт	75
	Обед :	
	Салат витаминный	60
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150
	Компот из рябины черноплодной и яблок	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25
	Хлеб пшеничный	40

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 4 февраля

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Сыр порциями	10
	Каша Дружба с мясом	180/5
	Булочка «Домашняя»	60
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	50
	ОВЗ:	
2	Завтрак:	
	Сыр порциями	10
	Каша Дружба с мясом	180/5
	Булочка «Домашняя»	40
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат из моркови	60
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Жаркое по-домашнему	180
	Компот из урюка	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	25
	Хлеб пшеничный	40

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 5 февраля

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
Начальные классы		
1	Салат из капусты белокочанной	
	Плов из отварной говядины	60
	Чай с молоком	180
	Хлеб пшеничный, ржаной	150/50
		50
ОВЗ:		
2	Завтрак:	
	Масло сливочное каша рисовая молочная вязкая	10
	Сок фруктовый	180/5
	Хлеб пшеничный, ржаной	200
	Обед :	30
	Салат из свеклы отварной	
	Суп лапша домашняя на мясном бульоне	60
	Рыба, тушенная в томате с овощами	200
	Картофель отварной	45/45
	Компот из плодов яблок витаминизированные	180
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный	200
	Хлеб пшеничный	25
		40